

如何準備公費留學考試—博士後出國進修

國立臺中教育大學數學教育學系系主任 林原宏

一、當前公費留學的制度和管道

早期國內的公費留學主要由教育部和國科會各分開辦理執行，近年由教育部、經建會、國科會共同推動，並由國科會統籌規劃「專案擴增留學計畫」，係配合國家長期發展，行政院特推動執行此計畫，鼓勵我國優秀人才汲取先進國家經驗，以提昇國家競爭力。獎勵人才針對基礎科學、重點科技及人文社會科學三大領域群之各項重點領域攻讀國外學位或進行國外研修。相關網站查詢：

- (一) 教育部海外留遊學資訊入口網 (<https://www.studyabroad.moe.gov.tw/>)
- (二) 中華民國留學資訊站 (<http://www.saec.edu.tw/>)
- (三) 教育部 MOE — Ministry of Education (<http://www.edu.tw/>)
- (四) 經建會 CEPD — Council for Economic Planning and Development (<http://www.cepd.gov.tw/index.jsp>)
- (五) 國科會 NSC — National Science Council (<http://web.nsc.gov.tw/default.asp>)
- (六) 國科會菁英專案擴增留學計畫 (<http://nscnt66.nsc.gov.tw/WTMS/studyabroad/index.jsp>)
- (七) 傅爾布萊特獎學金 (<http://www.saec.edu.tw/fulbright/grant/>)

二、出國進修前準備工作

- (一) 男生兵役問題和年齡問題
男生需先服完兵役，才無後顧之憂。目前公費獎學金有年齡上限的問題，申請時必須檢查本身是否符合資格。
- (二) 經濟問題一般而言，公費無法涵蓋留學所需的所有費用，尚須考慮隨同出國的家眷人數、留學地區的消費等因素。因此，除了公費所給的預算外，尚須考慮本身的經濟儲蓄或貸款。
- (三) 語言問題公費留學所要求的語言能力只是最基本的，資格通過並非代表能在留學地區溝通無礙。可以找外籍人士練習語言，或聽國外新聞電視等，增加生活用語字彙和與語言表達能力。
- (四) 生活技能問題生活的食衣住行等，必須訓練自己能親自打理，美國的外食相當貴，且在店消費必須給小費，即便東方食物也和台灣有異。所以飲食烹飪和自做台灣食物(豆漿、麵食等)等技能和器具，最好能出國學會和備齊。
- (五) 工作與出國進修的雙重考量
需考量公家或私人單位准許出國進修的可能性，若在學校單位，需考慮進修員額的規定。這方面會視個人所服務的單位而不同，出國前必須衡量。回國後，公保年資等權益問題，必須向人事單位詢問。

三、申請出國進修注意事項

- (一) 學校科系類型和指導教授
不要太受學校名氣所影響，如打算申請某個系所，最好有認識的人或經由他人轉介，來認識該系所的資源和指導教授，生活消費也是考慮的重點。此外，可在網頁上查詢該系所和指導教授的研究專長和著作。可以直接寫 e-mail 詢問該教授，表明自己的研究興趣和領域，表達和他進行博士後研究的意願。一般而言，若持有公費的證明，因不需花費指導教授的經費，被接受的可能性高。

只要美國各州的大學一覽表可參考 下列相關網址：<http://www.saec.edu.tw/>
<http://www.clas.ufl.edu/au/>

(二) 平時著作的建檔和推薦函

平時的論文著作和研究經驗建檔(中文和英文)，以便在申請時讓人瞭解本身的潛力。

(三) 台灣同學會

台灣同學會或中國同學會可協助 moving sale, roommate, garage sale 等事宜。例如：
The

University of Georgia 台灣同學會 (<http://www.uga.edu/taiwan/>) 和 University of Minnesota 台灣同學會 (<http://www.tc.umn.edu/~tsa/campus.htm>)

(四) 住宿問題與氣候問題

住宿問題可暫時由接待者協助，若能出國前即能由他人協助處理好，將是非常幸福的。以美國為例，南北氣候相差很大，必須考慮個人的體質和準備衣物。

(五) 申請簽證

除美國之外，可找旅行社詢問或代辦。若申請美簽，需要至美國在台協會 (<http://www.ait.org.tw/zh/>) 親自面談，必須注意申請時間、簽證種類(拿獎學金者，依規定持官方證明，需申請 J 簽證)和簽證有效期限。

四、出國進修時的工作重點

(一) 向駐外單位、學校的 International Students/Scholar 承辦單位報到

出國前會被告知到達留學國後，向駐外單位報到事宜，盡量能儘速報到以便開始研究生涯。也必須依照留學學校的指示說明，或國際學生和訪問學者辦公室報到。

(二) 拜訪指導教授並訂定並參與研究計畫

事先向指導教授約好第一次見面時間，可準備台灣特有的小禮物做為見面禮。和指導教授討論研究的細節和進度，讓他瞭解你的用心。

(三) 尋找 speaking partner

可在網路上 <http://www.mylanguageexchange.com/Default.asp> 登錄尋找 speaking partner，或經由同學會介紹等多個管道認識外國朋友。

(四) 交通工具和參訪名勝古蹟

趕快考駕照以便讓自己有合法駕駛證明和文件，美國各州的考照規定不一樣，最好詢問當地的留學生。外國有很多名勝古蹟，有些地方是旅行團從不會安排的景點，趁機會多欣賞國外風光。

(五) 參與學術會議和投稿

和指導教授的研究，著手發表於學術會議和投稿於期刊。

五、回國後的注意事項

回國後必須依規定向獎學金提供機構、任職工作單位報到，並向指導教授報平安。